

April – mei 2017

Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief vindt u informatie die ook voor u belangrijk is. Lees hem aandachtig door, zodat u weer volledig op de hoogte bent. De volgende nieuwsbrief verschijnt begin juni 2017.

De nieuwsbrieven kunt u ook terugvinden op onze website.

Jaarvergadering

Tijdens de jaarvergadering hebben wij afscheid genomen van onze secretaris Sybille Knubben. Wij bedanken haar nogmaals voor haar inzet in de afgelopen 4 jaar.

Wilma Hoebers heeft zich aangemeld als nieuw bestuurslid en gaat dan ook ons bestuur versterken. Wilma Wijnen gaat als aspirant-bestuurslid ook meewerken in ons bestuur.

Hiermee zijn de problemen van het bestuur echter nog niet opgelost. Er moeten nog een nieuwe voorzitter en penningmeester komen.

In de volgende bestuursvergadering worden de taken opnieuw verdeeld. Op onze website kunt u daarna de nieuwe verdeling vinden. Tot die tijd worden de taken van Sybille door de huidige bestuursleden waargenomen.

Reumafonds teleurgesteld in advies fysio- en oefentherapie voor reuma

Het Reumafonds is zeer teleurgesteld in het advies dat Zorginstituut Nederland (ZiN) begin maart uitbracht aan minister Schippers van VWS over vergoeding van fysio- en oefentherapie voor reuma uit het basispakket. Het advies is om voor heup- en knieartrose twaalf behandelingen oefentherapie in het basispakket te laten komen, maar voor reumatoïde artritis (RA) en spondyloartritis (SpA) niet. Het is onbegrijpelijk volgens het Reumafonds dat het ZiN de conclusie trekt dat er onvoldoende wetenschappelijk bewijs is voor de effecten van fysiotherapie bij RA en SpA. Mede gezien het feit dat hier wereldwijd consensus over is bij zowel onderzoekers als zorgverleners.

Kijk voor meer informatie op:
actueel.reumafonds.nl

Gezocht: mensen van 65 jaar of ouder met reumatoïde artritis

Voor dit onderzoek worden (ook) in Nederland deelnemers gezocht. Het onderzoek richt zich op het verbeteren van de behandeling van reumatoïde artritis met prednison. Zestien Nederlandse ziekenhuizen doen mee en er worden 200 mensen gezocht die willen deelnemen.

Er worden mensen gezocht van 65 jaar of ouder:

- die last hebben van actieve reumatoïde artritis
- die met de huidige behandeling niet het gewenste effect bereiken
- die onder behandeling zijn in één van de 16 deelnemende ziekenhuizen: Antonius ziekenhuis, Gelre ziekenhuis, Haga ziekenhuis, LUMC, Maasstad ziekenhuis, Meander medisch centrum, Medisch centrum Leeuwarden, Medisch centrum Zuiderzee, MUMC, Radboudumc, UMCG, UMC Utrecht, VUmc, Viecuri ziekenhuis, Zuyderland ziekenhuis en Reade (centrum voor revalidatie en reumatologie).

Voldoet u aan deze criteria en wilt u meer weten? Kijk op onze website voor meer informatie over het onderzoek en hoe u zich kunt aanmelden.

[Deze oproep hebben wij ontvangen via het Reumafonds.](#)

Vakantie Groot Stokkert

Krijgt u ook voorjaarskriebels ... en denkt u aan het plannen van vakantie?

Het in de prachtige natuur gelegen 4-sterrenverblijf ECR Groot Stokkert in Wapenveld heeft aangepaste bungalows, hotelkamers en appartementen en beschikt over vele toegankelijke faciliteiten. Uniek is het rolstoeltoegankelijke binnenzwembad waar de watertemperatuur 32°C is.

Het is opgezet speciaal voor reumapatiënten door de voormalige Reumapatiëntenbond. Daarom krijgen reumapatiënten hier nog steeds extra korting.

Meer informatie vindt u op onze website.

Goede Doelen Week

In alle kerkdorpen van Peel en Maas wordt van maandag 10 t/m zaterdag 15 april de Goede Doelen-collecte gehouden. Denk hierbij ook aan het Reumafonds. Alle reumapatiënten, en ook u, profiteren hiervan, door subsidies van het Reumafonds.

En minstens zo belangrijk: er komt zo geld beschikbaar voor nieuwe onderzoeken om Reuma de wereld uit te helpen.

U kunt zich in uw eigen dorp aanmelden bij de Goede Doelen Actie.

Weet u niet bij wie u zich moet aanmelden, neem dan even contact op met het bestuur.

Wij zoeken dit dan even voor u uit.

Kunt u niet zelf collecteren?

Kijk dan eens in uw eigen omgeving of er iemand is die dit in uw plaats kan/wil doen.

Nieuwe behandeling voor duimartrose nu beschikbaar

Voor mensen met artrose in de duim is er een nieuwe behandeling: gewrichtsdistractie. Door delen van een gewricht tijdelijk uit elkaar te houden, krijgt kapot kraakbeen de kans om zich te herstellen. Voor knieartrose is distractie al langer beschikbaar, maar na een geslaagde proef bij 5 patiënten biedt het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein en Utrecht distractie nu aan patiënten met duimartrose aan. Het Reumafonds financierde de proef die deze nieuwe behandeling oplevert.

Kijk voor meer informatie op:

actueel.reumafonds.nl

Voorlichtingsavond 20 april

Op deze avond kunt u kennismaken met een van de 3 reumatologen van Viecuri Venlo. Zij houden ook spreekuur op de Regiopoli in Panningen.

Zij zullen deze avond voor ons verzorgen.

Uitstapje 18 mei

Zoals u ook in de uitnodiging kunt lezen, dient u zich **voor 16 april** aan te melden voor het uitstapje. Tot die tijd kunnen wij, indien nodig, nog een bus extra reserveren.

Creatieve middagen

De creatieve middagen worden gehouden in Gemeenschapshuis 't Erf te Egchel.

De datums van 2017 kunt u vinden op onze website, samen met overige informatie.

Sponsors:

Reumafonds Amsterdam
Colbers Beheer, Tegelen
Laura Bloemen, Maasbree

Reumkens Voet en Zorg, Panningen
PB-ICT Solutions Sevenum
Salon Mayon, Panningen

Altijd maar moe zijn beperkt het dagelijkse leven van veel mensen met reuma.

Dr. Esther Habers en gezondheidspsychologe prof. dr. Andrea Evers verwachten dat een relatief eenvoudige lichttherapie de kwaliteit van leven van vooral mensen met reumatoïde artritis (RA) mogelijk sterk kan verbeteren.

Lichttherapie als oplossing?

Uit onderzoek bij andere aandoeningen is bekend dat lichttherapie verstoringen in het 24-uurs ritme kan aanpakken. Een specifiek soort licht remt de melatonine-productie en breekt de al aanwezige melatonine af. Als een RA-patiënt bijvoorbeeld te vroeg melatonine aanmaakt, stelt blootstelling aan licht in de avond dit proces uit. De lichttherapie bestaat uit het dragen van een speciale lichtgevende bril gedurende een half uur per dag. Door de behandeling komt de patiënt langzaam in een normaal ritme.

Het Reumafonds steunt dit onderzoek.

Jubileum feestdag

In verband met de komst van de directeur van het Reumafonds op onze feestdag op 17 juni is de begintijd met een half uurtje vervroegd. U bent die dag welkom vanaf 14.00 uur en we beginnen om 14.30 uur.

Wij feliciteren.....

onze leden, die april of mei hun verjaardag vieren en wensen hen een hele fijne dag.

Wij wensen jou een jaar

met elke dag veel zon

*en alleen maar positieve dingen
als dat eens even kon.*

Veel liefde, vriendschap,

gezondheid en geluk,

*dan kan je nieuwe levensjaar zeker niet meer
stuk.*



Wij staan even stil

bij onze leden, die in de afgelopen maanden zijn overleden.



Agenda

20 april: Voorlichting Reumatoloog

18 mei: Uitstapje

17 juni: Jubileumfeest (**Zaterdag**)

7 juli: Fietstocht/spellenmiddag (**Vrijdag**)

Bijlagen

Uitnodigingen voor 20 april en 18 mei.

Knooppunt, Baarlo
Nic Houben, Helden
JUMBO Panningen