

Nieuwsbrief

Reumavereniging Peel en Maas e.o.



April - Mei 2018

info@reumaverenigingpeelenmaas.nl

www.reumaverenigingpeelenmaas.nl

K.v.K. nr.: V40166352

Rabobank : NL51RABO0120750848

Opgericht: 9-6-1992

Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief vindt u informatie die ook voor u belangrijk is. Lees hem aandachtig door, zodat u weer volledig op de hoogte bent. De volgende nieuwsbrief verschijnt begin juni 2018. De nieuwsbrieven kunt u ook terugvinden op onze website.

Eenvoudige bloedtest kan de juiste dosering van reumamedicijn bepalen

Zo'n 70% van mensen met reumatoïde artritis (RA) die behandeld worden met de TNF-alfaremmers adalimumab heeft meer medicijn in het bloed dan nodig. Dit blijkt uit onderzoek van Reade in Amsterdam. Met een eenvoudige test kan de hoeveelheid medicijn in het bloed gemeten worden en vervolgens de dosering worden aangepast. Dit is gunstig voor de patiënt, omdat de kans op bijwerkingen daardoor kleiner wordt. Ook de zorgkosten gaan omlaag.

‘Iedere patiënt die behandeld wordt met adalimumab, start de behandeling met dezelfde dosering. Maar de hoeveelheid medicijn die in het bloed overblijft, verschilt erg tussen patiënten. Een standaarddosering is helemaal niet logisch’, vertelt Merel l’Ami die het onderzoek naar de hoeveelheid medicijn in het bloed uitvoerde. Het Reumafonds financierde het onderzoek.

70% patiënten heeft teveel medicijn in bloed

‘Het meten van de de hoeveelheid medicijn in het bloed is een goedkoop middel om in te zetten, zeker als je bedenkt dat zo ongeveer 5000 euro aan medicijnkosten per persoon per jaar kan worden bespaart’. l’Ami gaat nog een stapje verder: ‘We denken dat tot wel 70 procent van de patiënten teveel medicijn in het bloed heeft.’

Zorgverzekeraars meekrijgen

Reade Reumatologie gaat nu standaard de bloedtest doen bij patiënten die met adalimumab worden behandeld. ‘Als dat een succes wordt, hopen we dat zorgverzekeraars de metingen gaan vergoeden, zodat alle ziekenhuizen dit makkelijk kunnen gaan uitvoeren.’

Eenvoudige uitleg wetten zorg en ondersteuning

Met de nieuwe brochure

‘De wetten zorg en

ondersteuning sinds 2015’ wordt

overzichtelijk en in eenvoudige taal

informatie gegeven over vier wetten: Wet

langdurige zorg (Wlz), Wet maatschappelijke

ondersteuning (Wmo), Jeugdwet en de

Zorgverzekeringswet (Zvw). De brochure is

gratis te downloaden.

Voor veel mensen is het niet altijd duidelijk waar zij terecht kunnen als zij zorg en ondersteuning willen regelen. In de brochure staat per wet aangegeven welke organisatie verantwoordelijk is voor de uitvoering en hoe die organisatie is te bereiken.

Met een stappenplan wordt ook aangegeven hoe het werkt: van de aanvraag van zorg/ondersteuning tot de (eventuele) betaling van eigen bijdragen. Ook lezen mensen welke invloed ze hebben om de zorg te krijgen die ook echt bij ze past.

Heldere uitleg

De tekst en de indeling van de brochure zijn helder en goed leesbaar. De vraag naar de brochure is zo groot dat is besloten deze gratis digitaal ter beschikking te stellen. U kunt de brochure gratis downloaden via de website www.ikdoemee.nl

De brochure is samengesteld door KansPlus, LSR en Ieder(in) en onderdeel van de Kwaliteitsagenda, een landelijk project voor het verbeteren van de kwaliteit van de zorg. Bron: iederin.nl

Begeleider meebrengen.

Tijdens onze activiteiten kunt u altijd een begeleider meebrengen, zodat u nooit alleen hoeft te komen wanneer dit voor u moeilijk is. Bij sommige activiteiten betalen zij dan wel een (hogere) bijdrage. Zij kunnen natuurlijk ook altijd lid worden van onze vereniging.



Jaarvergadering

Op 15 maart heb ik op de jaarvergadering afscheid genomen als bestuurslid en secretaris van onze vereniging.

Graag wil ik jullie allen bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen in de afgelopen jaren. Ook wil ik alle bestuursleden van de afgelopen 8 jaar bedanken voor de prettige samenwerking.

Het huidige bestuur, Peter Thiede, Jan Dietz, Leo Peters en Wilma Wijnen, wens ik veel succes voor de komende tijd. Ik hoop dat zij binnenkort kunnen rekenen op versterking en/of ondersteuning vanuit onze leden. Zo blijf ikzelf contactpersoon voor de Yoga.
Mia Hermans

Nederlandse patenten sleutels voor toekomstig artrosemedicijn

Twee Nederlandse patenten vormen de sleutels tot een toekomstig medicijn tegen artrose. Het Maastrichtse onderzoeksteam van dr. Tim Welting heeft twee specifieke stofjes ontdekt, die er voor kunnen zorgen dat kraakbeen soepel blijft. Het toekomstige medicijn pakt artrose bij de bron aan. Met de patenten op zak kan het medicijnonderzoek de volgende fase in, waar veel geld voor nodig is.

'Kraakbeencellen geven normaal gesproken stofjes af die het kraakbeen soepel en glad houden', legt dr. Tim Welting uit. Tim Welting is hoofdonderzoeker in het Maastrichts Universitair Medisch Centrum (MUMC+). 'Door verschillende oorzaken, zoals veroudering of een ongeluk, kunnen ze stofjes gaan afgeven waardoor de kwaliteit van het kraakbeen slechter wordt. Dat is een belangrijke oorzaak van artrose.'

Doorbraak: zo houd je kraakbeen gezond

'Er is een eiwit dat bij de aanmaak van kraakbeen een grote rol speelt: BMP7. Dit eiwit kan je zien als een enorme bos met sleutels, die op diverse manieren het lichaam ondersteunen. Wij hebben in die grote bos twee 'sleutels', stukjes eiwit, gevonden die kraakbeen soepel houden. Deze twee 'sleutels' kunnen we nu namaken. En het mooie is: in het laboratorium werken ze nog beter dan het originele eiwit, BMP7.'

Bron: Reumafonds

Sponsors:

Colbers Beheer, Tegelen
Nic Houben, Helden
JUMBO Panningen

PB-ICT Solutions, Horst
Knooppunt, Baarlo
Reumkens Voet en Zorg, Panningen

Yoga

De yogalessen op maandagmorgen zijn voortaan weer van 10.15 – 11.15 uur.

Nieuwe website Slimopkomenvoorjezelf.

Hoe kunt u een goed gesprek voeren met uw zorgverlener? Een aantal patiëntenverenigingen, waarvan een groot deel lid van Ieder(in), hebben de website Slimopkomenvoorjezelf.nl gebouwd. Op deze website kunt u leren welke gesprekstechniek goed bij u past en hoe u kennis inzet op een manier die bij u past.

Bron: iederin.nl

Wij feliciteren.....

onze leden, die april of mei hun verjaardag vieren en wensen hen een hele fijne dag.

Hoogste tijd voor feestelijke kleuren voor slingers, ballonnen, rood en geel voor pimpelpaarse heerlijk ruikende bloemen ja, voor van alles véél!



't Is tijd voor leuke cadeautjes verpakt in feestelijk papier met hele grote leuke strikken en vooral: heel veel plezier!

Hoogste tijd om dit feestje te vieren met allemaal brandende kaarsjes op de taart en een heleboel lekkernijen omdat u vandaag verjaart!

Wij staan even stil

bij onze leden, die in de afgelopen maanden zijn overleden. Wij wensen hun nabestaanden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.



Agenda

19 apr.: Voorlichting

17 mei: Busreis

14 juni: Fietstocht en spellenmiddag

6 juli: Barbecue

Bijlagen:

Uitnodigingen 19 april en 17 mei