

Nieuwsbrief

Reumavereniging Peel en Maas e.o.



Februari – maart 2017

Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over onze activiteiten. Lees hem aandachtig door, zodat u weer volledig op de hoogte bent. De volgende nieuwsbrief verschijnt begin april 2017. De nieuwsbrieven kunt u ook terugvinden op onze website.

Sneeuwkllokjes

*Voor dag en
dauw
als eerste paraat
ontwaakt ze
uit haar
winterslaap
om de klok te
luiden
en een teken
van leven
uit te bazuinen.*



Laat geen belastinggeld liggen!

De aftrek van zorgkosten

Leven met een ziekte of beperking brengt extra kosten met zich mee. Meer kosten voor zorg, vervoer, hulpmiddelen, aanpassingen en voorzieningen. Meer kosten omdat het dagelijks leven voor u duurder is dan voor anderen. Er zijn verschillende regelingen om die meerkosten te compenseren. Die compensatie is nooit volledig. Maar de regelingen helpen wel. Maak er gebruik van! Op de website: meerkosten.nl vindt u informatie over:

- De aftrek van zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting
- De aftrek van uitgaven voor tijdelijk verblijf thuis van gehandicapte verwanten
- Andere belastingvoordelen voor chronisch zieken en gehandicapten
- Andere inkomensondersteuning

Begin februari komt de nieuwe Meerkosten.nl online. Dan is ook de digitale brochure Belastingvoordeel 2016 beschikbaar.

Bron: www.iederin.nl

Collecte Reumafonds

Mede dankzij de inzet van enthousiaste collectanten is de collecteweek van het Reumafonds elk jaar weer succesvol.

Het collectegeld is belangrijk om jaarlijks veel nieuwe onderzoeksvoorstellen te kunnen inwilligen. Wetenschappelijk onderzoek is de sleutel tot genezing van reuma. Het Reumafonds financiert 60% van al het onafhankelijke reumaonderzoek in Nederland. In de afgelopen 20 jaar is dankzij het onderzoek spectaculaire vooruitgang geboekt in medicijnen en behandelmethoden. Hierdoor is de levenskwaliteit van mensen met reuma sterk verbeterd. Gelukkig is er ook meer maatschappelijke aandacht gekomen voor de gevolgen van reuma in het dagelijks leven.

Help mee

We zijn er alleen nog niet. Ondanks veel betere behandelingen en medicijnen zijn de meeste reumatische aandoeningen nog niet te genezen. Dat kan en moet anders. Help mee: uw inzet draagt bij aan een beter leven met reuma. En aan het bereiken van onze missie: reuma zo snel mogelijk de wereld uit.

Word collectant

Heeft u interesse om mee te helpen als collectant? Sluit u aan bij de 60.000 vrijwilligers die geld ophalen voor het Reumafonds. Collecteweek van het Reumafonds is dit jaar van 13 t/m 18 maart. Aanmelden kan op de website:

www.reumafonds.nl

Tips voor u als collectant

Bent u collectant, dan vindt u op deze website onder meer tips die het collecteren nog gemakkelijker en leuker kunnen maken.

Kunt u niet zelf collecteren?

Kijk dan eens in uw eigen omgeving of er iemand is die dit in uw plaats kan/wil doen.

Goede Doelen Actie.

Ook kunt u zich in uw eigen dorp aanmelden bij de Goede Doelen Actie.



Jubileum

Naar aanleiding van vragen van jullie, over de plaats van ons te houden jubileumfeest, willen wij jullie dit even kort uitleggen.

Omdat de meeste van onze activiteiten plaats vinden in het Kerkeböske hebben wij ervoor gekozen om ons jubileumfeest ook hier te houden. Naar aanleiding van problemen in het verleden hebben wij daarbij afgesproken dat we de catering in eigen beheer houden.

Rabobank Clubkas Campagne

Onze vereniging heeft zich dit jaar weer aangemeld voor de grote Clubactie van de Rabobank. Leden van de Rabobank kunnen tussen 13 en 26 maart hun 5 stemmen verdelen over hun favoriete vereniging(en). (Maximaal 2 stemmen per vereniging). Hopelijk kunnen wij ook dit jaar weer rekenen op uw stemmen.

Injecteerbare pleister bevordert herstel van kraakbeen bij artrose

Bij artrose is het kraakbeen in gewrichten beschadigd waardoor bewegen pijnlijk is. Prof. dr. Karperien van de Universiteit Twente bedacht een pleister die, net als bij een 'gewone' wond, ter bescherming over het beschadigde weefsel geplakt wordt. De revolutionaire pleister beschermt het beschadigde kraakbeen in gewrichten én helpt het herstellen, zonder dat daar een operatie voor nodig is.

De vloeibare pleister bestaat uit een hydrogel die, eenmaal geïnjecteerd, stevig blijft plakken op de juiste plek en daar uithardt. De pleister biedt een structuur, te vergelijken met een steiger, waaraan lichaamcellen zich hechten en zo nieuw kraakbeen opbouwen. Deze pleister beschermt dus niet alleen het beschadigde kraakbeen, maar helpt ook bij het herstel ervan. Deze nieuwe behandeling van artrose zou al eind 2020 beschikbaar kunnen zijn, mits voldoende financiële middelen de verdere ontwikkeling mogelijk maken. Dat is hoopvol, ook voor de artrosepatiënten van nu.

Helpt u mee met een gift?

U kunt een gift overmaken op ons IBAN-nummer: NL86 RABO 0123 0400 00 t.n.v. Reumafonds, Amsterdam o.v.v. "Artrosepleister". Heel hartelijk dank voor uw bijdrage in dat geval!

Hulp nodig

Voor vragen of informatie over reuma kunt u altijd terecht bij een van onze bestuursleden. Ook wanneer u interesse hebt voor een onderwerp, waarbij wordt doorverwezen naar een website en u bent niet in het bezit van een computer kunt u terecht bij het bestuur. Zij helpen u graag.

Onderzoek naar het effect van lichttherapie bij reumatoïde artritis (RA)

RA-patiënten ervaren naast gewrichtsstijfheid en pijn vaak ook vermoeidheid, slaapproblemen en een verminderde kwaliteit van leven. Prof. dr. Andrea Evers (Universiteit Leiden) wil het effect van lichttherapie bij deze patiënten onderzoeken. Er zijn aanwijzingen dat het 24-uurs ritme in RA verstoord is. Er wordt bijvoorbeeld gedurende de nacht meer melatonine aangemaakt door RA-patiënten dan door gezonde mensen. Lichttherapie beïnvloedt het 24-uurs ritme. Dit onderzoek kan een zeer grote impact hebben op het leven van de patiënten. Het zou de eerste daadwerkelijke behandeling van vermoeidheid kunnen zijn.
Bron: reumafonds.nl

Wij feliciteren.....

onze leden, die februari of maart hun verjaardag vieren en wensen hen een hele fijne dag.

*Denk nu even niet aan morgen
want vandaag is het uw dag
Vergeet nu even al die zorgen
en doe alles wat niet mag
Laat u maar eens goed verwennen
dat hebt u wel verdiend
Proost op uw leeftijd
en dat u gezond en gelukkig
blijven mag
Een toast op uw gezondheid
en een hele fijne dag!*



Agenda

16 februari: Gezellige avond (Toneel)

16 maart: Jaarvergadering

20 april: Voorlichting Reumatoloog

18 mei: Uitstapje

Bijlagen

Uitnodigingen voor 16 februari en 16 maart

Sponsors:

Reumafonds Amsterdam
Colbers Beheer, Tegelen
Laura Bloemen, Maasbree

Reumkens Voet en Zorg, Panningen
PB-ICT Solutions Sevenum
Salon Mayon, Panningen

Knooppunt, Baarlo
Nic Houben, Helden
JUMBO Panningen