



## Nieuwsbrief

Deze tweede nieuwsbrief verschijnt iets eerder dan normaal. Dit komt omdat de aanmeldingen voor de busreis reeds op 1 juni binnen moeten zijn, zodat wij alles nog tijdig kunnen regelen. De volgende nieuwsbrief zal na de zomervakantie uitgebracht worden. Ook zal iedereen dit jaar als proef de nieuwsbrief met de uitnodigingen per post ontvangen. Zie uitleg hieronder. De nieuwsbrieven kunt u ook terugvinden op onze website:

[www.reumaverenigingpeelenmaas.nl](http://www.reumaverenigingpeelenmaas.nl)

## Uitnodigingen

Vanuit de leden vingen wij op dat ze vonden dat de uitnodigingen te vroeg verstuurd werden. Dit vraagt misschien om enige toelichting. Aan het versturen van de nieuwsbrief zijn voor onze vereniging geen kosten verbonden. Dit heeft ons, als bestuur, doen besluiten de uitnodigingen voor de volgende 2 activiteiten met de nieuwsbrief mee te sturen. Dit om kosten voor verzending van de uitnodigingen te besparen. Om u enigszins tegemoet te komen hebben wij besloten alles voor iedereen per post te versturen. Dan hebt u alles meteen in handen en hoeft u het niet zelf uit te printen. De uitnodigingen kunt u dan ergens zichtbaar in huis ophangen, zodat u deze niet vergeet. U kunt natuurlijk ook meteen een aantekening maken in uw agenda. Hopelijk kunt u begrip opbrengen voor ons besluit.

## ZooParc Overloon

Zoals u wellicht weet is ZooParc Overloon overgenomen door Libéma. Daardoor zijn de oude dagkaarten, die u nog eventueel in uw bezit heeft, vanaf 30 april 2015 niet meer geldig. U kunt deze dagkaarten met extra voordeel omzetten naar een jaarkaart. ( Prijs € 25,- i.p.v. € 35,-.) Deze inruilactie is geldig tot en met 31 maart 2016. Ook is het mogelijk nieuwe kaarten te kopen voor € 9,- per dagkaart. Deze zijn eveneens geldig t/m 31 maart 2016. Heeft u hiervoor interesse, neem dan contact op met het bestuur.

## Wijziging bestuur

Om persoonlijke redenen heeft Leo Peters het voorzitterschap neergelegd. Hij blijft zich wel als bestuurslid inzetten voor onze vereniging. Peter Thiede zal tijdelijk deze functie waarnemen tot er een nieuwe voorzitter is. Hierdoor zijn wij dringend op zoek naar een nieuwe voorzitter.

Wilt u of kent u iemand die deze taak op zich wil nemen, neem dan contact op met het bestuur.

## ECR Groot Stokkert (Wapenveld)

ECR Care Hotel & Resort Groot Stokkert is een luxe 4-sterren vakantieverblijf gelegen te midden van de Veluwe bossen en heidevelden. Zowel het terrein als de accommodaties zijn volledig toegankelijk voor mensen met en zonder een lichamelijke beperking. Afhankelijk van uw vakantiewens, de gezinssamenstelling en de zorgvraag, kunt u kiezen voor een hotelkamer, een appartement of een vakantiebungalow.

## Vakantiekortingregelingen

Voor reumapatiënten en mensen met een beperkt inkomen en een intensieve zorgvraag zijn er vakantiekortingsregelingen.

## Reserveren

Voor meer informatie en reserveren, kunt u contact opnemen met de receptie van ECR Groot Stokkert via Tel.: (088) 328 00 50 of via E-mail: [receptie.resort.gs@ecr.eu](mailto:receptie.resort.gs@ecr.eu)

## Reumapatiënt blijft moe ondanks betere behandeling

Moe zijn. Het is een bekend probleem voor mensen met reumatoïde artritis (RA) en andere vormen van reuma. Uit nieuw onderzoek door promovendus Hanna van Steenbergen in het LUMC in Leiden, blijkt dat vermoeidheid voor veel RA-patiënten een blijvend probleem is. 'Het is belangrijk dat artsen reumapatiënten erop voorbereiden dat moeheid ondanks goede behandelingen niet altijd weggaat.'

Lees verder op:

[www.reumafonds.nl/actueel/nieuwsoverzicht](http://www.reumafonds.nl/actueel/nieuwsoverzicht)

## Ziekenbezoek

Wanneer u weet dat iemand ziek is binnen de vereniging en daardoor langere tijd niet aan onze activiteiten kan deelnemen, laat het dan weten aan onze secretaris Sybille Knubben. Zij onderneemt dan actie. Dat kan zijn: een kaartje voor de zieke, een bezoek aan huis of een telefonisch gesprek.



## Cursus Reuma Uitgedaagd!

Beter leren omgaan met reuma? Daarvoor is er de cursus Reuma Uitgedaagd! Deze zelfmanagementtraining wordt gegeven door speciaal opgeleide trainers die zelf ook een vorm van reuma hebben.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u: Telefonisch contact opnemen met het Reumafonds via telefoonnr.: 020 589 64 64 Het digitaal aanmeldformulier invullen via: <http://www.reuma-uitgedaagd.nl/volwassenen/aanmelden> U ontvangt na het invullen meer informatie via e-mail.

## Cursus in onze buurt

In het najaar wordt deze cursus gegeven in Roermond, Laurentiusziekenhuis en wel op: 21, 28 oktober, 04, 11, 18 en 25 november van 19.30 - 22.00 uur (6 wekelijks).

## Kosten

De kosten voor de cursus zijn 77,50 euro per persoon (inclusief koffie/thee/syllabus). In de meeste gevallen vergoedt uw zorgverzekeraar (voor een deel) de kosten.

## Singelloop Utrecht

Op zondag 27 september wordt in Utrecht de Singelloop tegen reuma 2015 gehouden. Een geweldig loopevenement met verschillende afstanden. De opbrengst van de Singelloop tegen reuma gaat naar meer reumaonderzoek. Het thema van de Singelloop tegen reuma is 'Voor wie loop jij?' Voor mensen met reuma is het namelijk helemaal niet vanzelfsprekend om (intensief) te bewegen. Daarom roepen we iedereen die dat wél kan op om voor zichzelf of voor iemand met reuma mee te doen op zondag 27 september. Zo dragen naar verwachting 10.000 deelnemers aan de Singelloop tegen reuma 2015 bij aan een beter leven voor mensen met reuma.

Lees verder op [www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl)

## Sponsors:

Reumafonds Amsterdam  
Nic Houben, Helden  
Fysiocentrum Meijel

Knooppunt, Baarlo  
PB-ICT Solutions, Sevenum  
C 1000, Panningen

Reumkens Voet en Zorg, Panningen  
Colbers Beheer, Tegelen  
Laura Bloemen, Maasbree

## Onderzoek naar langdurige klachten bij Lyme-ziekte

Per jaar krijgen ongeveer 25.000 Nederlanders klachten van een tekenbeet: de ziekte van Lyme. Lyme kan milde maar ook ernstige klachten veroorzaken, bijvoorbeeld gewrichtsontstekingen. Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) doet onderzoek naar langdurige klachten door de ziekte van Lyme. Mensen die een beet hebben opgelopen kunnen eraan meedoen.

Voor het onderzoek zoekt het RIVM 1.500 mensen ouder dan 18 jaar met nog **onbehandelde erythema migrans**, de kring op de huid die kan ontstaan na een tekenbeet. Heeft u een rode kring op de huid gekregen en is die nog niet behandeld? Meld u dan aan via [www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl) of uw huisarts.

## Meer weten over het onderzoek?

Kijk op: [www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl)

## Hulp nodig

Hebt u interesse voor een onderwerp, waarbij wordt doorverwezen naar een website en bent u niet in het bezit van een computer, neem dan contact op. Het Bestuur helpt u graag.

### *Dat heet vakantie*

*Goede herinneringen  
Aan oude tijden  
Komen met de zon  
Mijn geheugen binnenglijden  
Verlangens komen boven  
Zin begint te herleven  
De zon heeft alles  
Een glans gegeven  
Genieten en het gevoel  
Gewoon laten komen  
Even niets doen  
En lekker wegdromen*



*Fijne vakantie*

## Agenda

**21 mei:** Fietstocht/spellenmiddag  
**18 juni:** Uitstapje  
**3 juli:** Barbecue  
**17 september:** Voorlichting WMO  
**15 oktober:** Kienen

## Bijlagen

Uitnodigingen voor 18 juni en 3 juli.