



## Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over onze activiteiten. Lees hem aandachtig door, zodat u weer volledig op de hoogte bent. De volgende nieuwsbrief verschijnt begin november. De nieuwsbrieven kunt u ook terugvinden op onze website.

### **Twee nieuwe onderzoeken naar de oorzaak en behandeling van artrose**

Twee nieuwe onderzoeken van start dankzij financiering van het Reumafonds.

#### **1. Een verkeerd signaal bij artrose?**

Gezond kraakbeen is in evenwicht: als er kraakbeencellen kapotgaan, grijpt het lichaam in en herstelt de schade. Toch kan er wat misgaan: door verkeerde signalen in het lichaam kan kraakbeen voorgoed kapotgaan. Maar waardoor? Het lijkt erop dat een eiwit dat belangrijk is voor gezond kraakbeen, ontspoord. Als dit eiwit - WISP1 - veel meer voorkomt in een gewricht, gaat kraakbeen kapot. Dr. Arjen Blom (Radboudumc) gaat onderzoeken hoe het komt dat WISP1 meer voorkomt. Ook kijkt hij of bijvoorbeeld overbelasting van het gewricht de hoeveelheid WISP1 in de war stuurt. Deze nieuwe kennis over het ontstaan van artrose kan betekenen dat er manieren worden gevonden om artrose te voorkomen.

#### **2. Meer stamcellen verpakken in de injecteerbare pleister**

Een van de belangrijkste toekomstige behandelingen van artrose is de injecteerbare pleister. Dit is een injecteerbare gel die in het gewricht op kapot kraakbeen wordt aangebracht. Een eenmaal geplakte pleister moet ervoor zorgen dat er nieuw kraakbeen ontstaat. Stamcellen in de gel helpen daarbij. Tot nu konden alleen losse stamcellen in de gel worden gestopt, maar die ontwikkelen zich niet altijd tot goed kraakbeen. Samengeklonterde stamcellen vergroten de kans op goed nieuw kraakbeen. Met een nieuwe techniek die door de Universiteit Twente is ontwikkeld, kan dr. Jeroen Leijten de gel verder verbeteren door er samengeklonterde stamcellen in te doen.

Bron: [reumafonds.nl](http://reumafonds.nl)

## Spek de kas actie Jumbo Panningen



Doet u uw boodschappen bij de JUMBO in Panningen dan kunt u wederom via deze actie een financieel steentje bijdragen aan onze vereniging.

Vanaf maandag 21/08 t/m zondag 22/10 ontvangt u bij iedere €15,- aan boodschappen een voucher die een waarde van €0,15 vertegenwoordigt. De vouchers zijn voorzien van een unieke code, die u zelf kunt invullen op: [www.vuldekas.nl/jumbopanningen/](http://www.vuldekas.nl/jumbopanningen/) en direct kunt toewijzen aan onze vereniging. Is dit voor u een bezwaar dan kunt u de vouchers deponeren in de daarvoor bestemde box in de supermarkt. Het nummer van de box van onze vereniging is: **60**.

De box wordt iedere week door ons gelegegd en de codes worden dan door ons ingevuld.

**Bij voorbaat dank voor uw steun.**

Naast deze actie loopt er nog een aparte actie, waarbij u prachtige prijzen kunt winnen.

### **Fysiotherapie maakt het verschil**

Om zelfstandig aan het werk te blijven en mee te draaien in de maatschappij hebben veel mensen met reuma fysiotherapie nodig. Sommigen vaak, anderen incidenteel. Voor deze mensen kan fysiotherapie het verschil betekenen tussen werken en waardigheid of thuiszitten, thuiszorg en zelfs ziekenhuisopname. Wetenschappers, behandelaren en patiënten pleiten samen met het Reumafonds voor fysiotherapie voor mensen met reuma in het basispakket. Op 22 juni werd het door velen ondertekende Reumanifest aangeboden aan de vaste Kamercommissie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). De commissie vergaderde op 28 juni over de vergoedingen in de basisverzekering voor 2018.

**Lees het Reumanifest over fysiotherapie op: [reumafonds.nl](http://reumafonds.nl)**

## WereldReumaDag 12 oktober.

Op deze dag willen wij ook extra aandacht besteden aan Reuma. Dit vermelden we tegen die tijd in onze weekbladen *1 Peel en Maas* en *Hallo Peel en Maas*. Tevens op *Omroep P&M*.

### Wij feliciteren.....

onze leden, die september of oktober hun verjaardag vieren en wensen hen een hele fijne dag.

*Nacht of avond, middag of morgen*

*maak u om de tijd geen zorgen*

*Kraaienpoten, grijze haren*

*laat u drijven door de jaren*

*En heb lak aan de kalender*

*Als u maar kunt zeggen; "Ik ben er"*



### Waarom krijgen veel meer vrouwen dan mannen SLE?

*Systemische lupus erythematoses (SLE) komt veel vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.*

*Hoe komt dit? Het lijkt erop dat het afweersysteem van vrouwen gevoeliger is afgesteld. Als het misgaat, gaat het vaker mis bij vrouwen dan bij mannen.*

### Het Reumafonds financiert al langer onderzoek naar het ontstaan van SLE.

Oorzaak man-vrouwverschillen moeilijker vast te stellen

De precieze oorzaak voor de man-vrouwverschillen bleek moeilijk vast te stellen. Men denkt nu dat het afweersysteem van vrouwen gevoeliger is afgesteld dan bij mannen. Als je het met een auto mag vergelijken: bij vrouwen gaat die van zichzelf op een hogere snelheid. Als het dan misgaat met de rem, is er geen houden aan en ontstaat SLE vaker bij vrouwen dan bij mannen. Meer onderzoek bij vrouwen hard nodig Om dichterbij een oplossing voor SLE te komen is er veel meer onderzoek onder vrouwen nodig. De oorzaak van de man-vrouwverschillen was moeilijk aan te tonen, omdat het bloed van relatief weinig vrouwen is onderzocht. Willen we SLE echt begrijpen en op termijn kunnen behandelen, dan is onderzoek waarin mannen en vrouwen nog grondiger worden vergeleken hard nodig.

*Bron: reumafonds.nl*

### Hulp nodig

Voor vragen of informatie over reuma kunt u altijd terecht bij een van onze bestuursleden.

Wij zijn ook in het bezit van verschillende informatieboekjes over reuma.

Ook wanneer u interesse hebt voor een onderwerp, waarbij wordt doorverwezen naar een website en u bent niet in het bezit van een computer kunt u terecht bij het bestuur.

Zij helpen u graag.

### Onderzoek naar nieuw medicijn tegen RA

Sommige patiënten met RA krijgen het biologische medicijn rituximab. Dat medicijn remt de zogeheten B-cellen in het afweersysteem. Toch zijn niet alle B-cellen ziekmakend, omdat ze niet allemaal auto-antistoffen aanmaken. Helaas kan het medicijn het verschil niet zien en daardoor worden ook B-cellen geremd die ziekteverwekkers van buiten het lichaam aan moeten pakken. Het immuunsysteem werkt dus minder goed, en dat kan gevaar opleveren voor mensen met RA.

In dit onderzoek combineren de Leidse onderzoekers twee nieuwe ontwikkelingen. Het is ondertussen technisch mogelijk geworden om de verkeerde B-cellen die het eigen lichaam aanvallen, te herkennen, bijvoorbeeld in het bloed. Ook komt er een nieuw medicijn aan. Professor Toes en zijn team willen dit medicijn zo aanpassen dat het alleen de verkeerde B-cellen bestrijdt. Mensen met RA lopen dan minder risico op bijvoorbeeld infecties.

*Bron: reumafonds.nl*

### Wij staan even stil .....

bij onze leden, die in de afgelopen maanden zijn overleden.

Wij wensen hun nabestaanden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.



### Agenda

**21 sept.:** Voorlichting

**19 okt.:** Kienen

**16 nov.:** Gezellige avond

**7 dec.:** Creatief

**21 dec.:** Kerstviering

### Bijlagen:

Uitnodigingen voor 21 september en 19 oktober.

### Sponsors:

Reumafonds Amsterdam  
Colbers Beheer, Tegelen  
Laura Bloemen, Maasbree

Reumkens Voet en Zorg, Panningen  
PB-ICT Solutions Sevenum  
JUMBO Panningen

Knooppunt, Baarlo  
Nic Houben, Helden